

## \* HỘI NHÓM THÂN HỮU

Trong Khóa Cursillo® Ba Ngày chúng ta khám phá ra rằng với phương pháp Cursillo ta có thể sống đời sống Kitô hữu đích thực trên thế gian này ở một mức độ sung mãn nhất. Phương pháp này đề nghị chúng ta đi tìm một nhóm ít người bạn thân tình mà cùng với họ chúng ta có thể chia sẻ cuộc sống mà chúng ta từng cá nhân đang sống trong tư cách Kitô hữu. Nhiệm vụ căn bản lúc ấy sau khi tham dự Khóa Cursillo là phải đi tìm một nhóm bạn hữu như thế. Chúng ta, đương nhiên, phải xác định xem chúng ta hiểu từ ngữ Hội Nhóm như thế nào.

Chúng ta có thể định nghĩa hội nhóm như là một nhóm gồm những cá nhân bạn hữu thân thiết bởi vì cùng là Kitô hữu; và tất cả đều ao ước trở thành bạn hữu tốt hơn để trở thành những Kitô hữu đức hạnh hơn, và là Kitô hữu đức hạnh hơn để trở nên bạn hữu tốt hơn. Quả thật, tiến trình hội nhóm của Hậu Cursillo là yếu tố mà nhờ đó tình bạn được khám phá, được chu toàn, được hiện thực, trở nên thắm thiết, và được duy trì trong Hội Nhóm. *“Tất cả những gì mà một Kitô hữu sống thì nên sống như thế chung với nhau. Hội Nhóm Nhỏ chỉ là một phương tiện để cùng với nhau sống Kitô Giáo hoặc Đạo Chúa mà mỗi người đang sống hoặc đi tìm để sống. Phương thức thâm trầm nhứt để sống chung với nhau như thế chính là tình bạn. Vì vậy, Hội Nhóm Nhỏ là tình bạn được nâng lên mức Siêu Việt; tình bạn đã được cải đổi thành Hiện Sùng lâu dài.”* (Cấu Trúc Tư Tưởng).

## **MỤC ĐÍCH CỦA HỘI NHÓM**

*“Mục đích của các nhóm là giúp mỗi thành viên đạt được điều sau đây mà cũng là cần thiết cho tất cả mọi người, đó là sống chung với nhau đời sống Kitô hữu một cách bình thường, vui tươi và bền vững. Giúp mỗi Kitô hữu được ơn thánh hóa như một sức mạnh có sức thôi thúc và như dụng cụ đo lường cuộc sống Kitô hữu của mình.*

*“Hội Nhóm là máng thông và là nguồn mạch của vô vàn kinh nghiệm tông đồ; một nguồn mạch mãi mãi phong phú và sống động của sự thao thức và nhiều sáng kiến; là con đường dẫn tới sự sáng tạo và phát triển các nhân phẩm qui hướng về Chúa Kitô.*

*“Hội Nhóm còn có khuynh hướng khích lệ và nâng cao lý tưởng, sự tự nguyện phục tùng, và tinh thần bác ái của mỗi thành viên trong nhóm, và đảm bảo sự kiên trì mà không ai có thể tự tin, như Thánh Phaolô đã nói: ‘Ai tưởng mình đang đứng vững, thì hãy coi chừng kéo ngã’.*

“*Đây sẽ không bao giờ là mục đích của các nhóm là thực hiện việc kiểm soát tâm linh đối với các thành viên trong nhóm, hoặc dùng làm chỗ chứa các thất bại hoặc làm chỗ gặp gỡ xã giao của những người thiện tâm thiện chí. Đó không phải là một nhà kiếng, cũng không phải là một trại lính. Nhóm cũng không liên quan tới việc tổ chức và sắp đặt công tác tổng đồ ‘do lệnh trên ban xuống’, không liên quan tới các nhóm chỉ là các tô đề thi hành các lệnh này. Các nhóm hoạt động như những đơn vị bạn hữu thông thường, không có vai trò “chủ tớ”; bởi vì họ mưu cầu chỉ để làm máng thông được bảo đảm nhờ đó mỗi người có thể sống chung với anh chị em mình những gì mình sống hoặc mưu cầu để sống.”<sup>(72)</sup>*

Sau Khóa Cursillo®, Hội Nhóm Thân Hữu cần được khởi đầu càng sớm càng tốt. Ngay từ đầu phải nhấn mạnh việc có một hội nhóm với nhiều người khác nhau trong Hội Ultreya, gọi là hội nhóm lưu động hay thả nổi, với chủ đích tìm kiếm bạn hữu. Bởi vì yếu tố tạo nên tình bạn giữa người với người đã không được khám phá hoặc phân loại, cho nên chúng ta phải cậy dựa vào việc tạo ra tình huống và hoàn cảnh giúp tình bạn được triển nở. Vì thế, chúng ta phải công nhận tình bạn có thể được khám phá và phát triển trong giai đoạn Tiền Cursillo, trong Khóa Cursillo® hoặc trong giai đoạn Hậu Cursillo. Thật là lý tưởng khi một người được một Nhóm Thân Hữu bảo trợ (hay một thành viên trong Nhóm), và được nhóm thân hữu này đợi chờ cho đến ngày người ấy mãn Khóa Cursillo trở về. Dù trong hoàn cảnh nào, nếu một nhóm thân hữu chưa có sẵn, thì phải khuyến khích và tạo nhiều cơ hội để có một nhóm thân hữu. Vì vậy các tân Cursillistas không có Nhóm Thân Hữu để trở về sau khi tham dự Khóa Học thì nên được sắp xếp, hướng dẫn vào các hội nhóm lưu động qua kinh nghiệm sống động của Hội Ultreya.

Các nhóm phải ít người. Ngay cả những người lãnh đạo không thể quyết định về thành phần của nhóm. Họ có thể đề nghị để giúp kết hợp nhiều nhân cách khác nhau có thể nở rộ trong tình bạn. Không ai có quyền chọn bạn cho người khác hoặc áp đặt bất cứ tình bạn nào trên bất cứ ai. Phải có tự do hoàn toàn trong việc hình thành bất cứ nhóm nào. Vai trò người lãnh đạo liên quan đến việc hình thành các nhóm là tạo thuận tiện cho việc thành lập mà không áp đặt hay can dự vào. Phương cách giảng huấn tốt nhất là làm chứng nhân về chính Nhóm Thân Hữu đích thực của mình và về tiến trình hình thành Nhóm ấy. Điều này nên được chia sẻ với những người khác để khuyến khích họ đầu tư thời gian và công sức trong việc hội nhóm với nhiều người khác nhau hầu có thể tìm lấy cho mình một nhóm thân hữu. Cần phải có mối quan hệ nào đó, chấp nhận nhau và cùng ao ước có một tình bạn giữa những thành viên với nhau, bằng không sẽ không có được sự gắn bó với nhau. Kinh nghiệm cho thấy nam giới có khuynh hướng thích hội nhóm với nam giới, và nữ giới cũng thế, chỉ vì lý do đơn giản là họ đồng cảm với những hoàn cảnh giống nhau và/hoặc với cảm xúc tương đồng.

Điều thiết yếu trong Hội Nhóm là ở chỗ căn cứ trên tình bạn chân thật và sự chia sẻ đời sống Kitô hữu của nhóm viên với nhau, mà không chỉ thị hay kiểm soát; là nhóm phải ít người và được thành lập trong tinh thần tự nguyện, và với ý nghĩ trở thành bạn thân thiết hơn và trở nên Kitô hữu mỗi ngày một thánh thiện hơn. Hội Nhóm Thân Hữu được coi là hiệu nghiệm nếu mọi thành viên cùng chia sẻ ba yếu tố căn bản là Sùng Đạo, Học Đạo, và Hành Đạo.

Các Hội Nhóm không phải chỉ đề quy tụ các Cursillistas, mà được lập ra đặt trọng tâm vào việc chuyển trò về sự hiện diện của Chúa Kitô trong đời sống chúng ta. Đó là mục đích của các câu hỏi trong “Phiếu Hội Nhóm”<sup>(73)</sup> (đừng nhầm lẫn

với “Phiếu Cam Kết Sùng Đạo, Học Đạo và Hành Đạo”). Khi trả lời các câu hỏi trên phiếu này, chúng ta sẽ khám phá ra rằng chúng ta đã được hướng dẫn trò chuyện về Chúa Kitô trong cuộc đời của chúng ta. Trong những buổi hội nhóm tránh chia sẻ những gì không quy hướng vào Chúa Kitô. Chia sẻ những điều không quy hướng vào Chúa Kitô có thể làm cho nhóm chuyện trò vô ích.

Nhiều thất bại xảy ra trong Hội Nhóm Thân Hữu là do quá để tâm vào kỹ thuật hay tính cách máy móc của hội nhóm và lo đọc lên những điều cam kết, hoặc lo báo cáo cho nhau. Ngay cả khi sử dụng Phiếu Hội Nhóm và trả lời các câu hỏi trong đó, ta phải tránh rơi vào tình trạng ‘chiếu lệ’, làm theo thói quen. Điều này là bình thường trong thời gian đầu, nhưng một khi trưởng thành hơn trong tình bạn và trong sự cảm thông nhau, kỹ thuật trở nên càng ít quan trọng hơn, và nhóm sẽ chú tâm vào những điểm cốt yếu, sùng đạo, học đạo và hành đạo, nhờ vậy mà tình bạn thấm thiết và vững bền hơn.

Hội Nhóm tạo điều kiện để các thành viên trong Nhóm cùng nhau sống những điều căn bản để trở nên Kitô hữu đích thực, một cách liên tục và luôn tiến bộ. Việc sống Đạo Chúa trong cuộc đời của chúng ta phải tự nhiên, và khi chia sẻ với bạn bè chúng ta trong Hội Nhóm cũng phải tự nhiên như thế. Chia sẻ không có nghĩa đơn giản chỉ kể chuyện cho nhau nghe, chia sẻ là tham gia, góp phần, dự phần, và trò chuyện. Chia sẻ về con người của bạn như thế nào và bởi vì bạn là như thế, cho nên con người bạn sẽ chỉ thể hiện như vậy, bởi vì những gì bạn làm, đó cũng là chia sẻ đấy. Chúng ta có thể thêm vào điều này những gì chúng ta có, vì bởi nơi nào có sự hiện diện của một cộng đoàn nhân loại và Kitô hữu đích thực, nơi đó cũng có một cộng đoàn tiến bộ làm nhiều việc tốt. Cái nhìn bất toàn của sự chia sẻ được coi như chỉ là “kể chuyện” thì đó là lý do mà nhiều “nhóm” chỉ gặp gỡ để mà “gặp” thôi,

và nhiều nhóm đã không nắm bắt hoặc có thể hiểu, hoặc thậm chí còn ngờ vực tất cả sự kỳ diệu và hiệu nghiệm của một Kitô Giáo Thực Hành.

Việc sống đời Kitô hữu của chúng ta trong điều kiện sùng đạo, học đạo và hành đạo được chu toàn do bởi chúng ta là Kitô hữu, không phải vì chúng ta là Cursillistas. Trong sùng đạo chúng ta chia sẻ những yếu tố giúp chúng ta kết hiệp với Chúa, Kinh Sáng, Lời Nguyện Riêng Tư, Suy Gẫm, Thánh Lễ, Viếng Thánh Thể, Tôn Sùng Đức Mẹ, Tựa Ván Lương Tâm, và Linh Hướng. Tất cả đều trợ giúp chúng ta trưởng thành trong đời sống Kitô hữu.

Chúng ta không hiểu thấu đáo, và cũng sẽ không bao giờ, nhưng chúng ta vẫn muốn biết về Thánh Ý Chúa dành cho chúng ta. Đời sống Kitô hữu cũng đòi hỏi chúng ta khai triển một sự hiểu biết rõ ràng hơn về hồng ân Chúa. Vì thế, trong hội nhóm hàng tuần chúng ta chia sẻ sự học đạo của chúng ta: “Bạn đã làm gì để hiểu biết thêm về hồng ân này của Chúa? Khi đọc Thánh Kinh hoặc sách hạnh các Thánh, Giáo Lý Hội Thánh CG, hay bất cứ sách nào khác đã giúp đời sống tâm linh của bạn được phong phú, những khóa học, một bài giảng, v.v.?” Chúng ta chia sẻ những gì chúng ta đã đọc hoặc nghe mà đã giúp chúng ta hiểu biết rành mạch hơn Chúa Kitô cùng thánh ý của Người dành cho chúng ta.

Trong hành đạo, là những Kitô hữu, chứ không là Cursillistas, chúng ta được mời gọi để làm men sống động hầu có thể phúc âm hóa gia đình chúng ta, nơi sở làm, hàng xóm và các môi trường khác của chúng ta. Đây không phải là vấn đề cam kết làm công tác tông đồ, mà là **một cam kết sống đời sống tông đồ (làm dậy men)** trong những thực tại nhân loại. Sau đó, chúng ta có thể thẩm định cho là thành công hay thất bại. Thành hay bại căn cứ vào những hành động được thực hiện hay không được thực hiện. “Phiếu Cam Kết Sùng Đạo,

Học Đạo và Hành Đạo” và Hội Nhóm (qua phiếu “Hội Nhóm”) cụ thể hóa sự cam kết mà chúng ta đã sống do thành quả của tình yêu Thiên Chúa và tha nhân.

Như đã đề cập trước đây, không có cái gọi là những kế hoạch tông đồ, chỉ khi nào chúng ta có thì giờ rảnh rỗi. Đời sống chúng ta phải là một đời sống tông đồ, sống tình yêu Chúa và tình yêu tha nhân, và chia sẻ đời sống này nói chung. Bây giờ, là con người, chúng ta thất bại, hoặc nói theo ngôn từ Cursillo chúng ta quy ngã. Và rồi chúng ta trông cậy vào anh, chị em đỡ chúng ta đứng lên, (nhưng thương thay cho người quy ngã mà không có ai giúp chỗi dậy); vì vậy thật cần thiết mỗi cá nhân phải nỗ lực hoặc có kế hoạch giúp chúng ta tiến bộ trong tuần. Mọi người trong Hội Nhóm Thân Hữu nên thường xuyên gắng sức cải tiến đời sống Kitô hữu của họ qua chiếc kiềng ba chân: Sùng Đạo, Học Đạo và Hành Đạo. Khi nhiệt độ của Sùng Đạo, chẳng hạn, không nằm ở tột đỉnh, thì ta nên đến với anh chị em của mình hầu họ có thể khích lệ và giúp đỡ ta, bằng phương thế Palanca, kinh nguyện, tiếp xúc cá nhân, hoặc với sự thăm viếng hay chia sẻ thường xuyên hơn những gì bình thường quen làm cho tuần lễ ấy. Tiến trình hội nhóm giúp tất cả trở nên bạn hữu thân thiết hơn, trở nên những Kitô hữu đạo đức hơn, trở nên những phụ huynh, những người phối ngẫu, những công nhân, những đồng sự, và những công dân gương mẫu hơn.

Một phương diện quan trọng khác của hội nhóm là chia sẻ “giây phút chúng ta gần gũi nhất với Chúa Kitô”. Không cần phải là một biến cố gây xúc động, Thậm chí lúc ý thức về mối liên kết của chúng ta với Chúa, và chúng ta xa cách Chúa như thế nào, đó cũng có thể là giây phút ý thức về Chúa nhiều hơn. Thông thường đây là sự ý thức về Chúa Kitô hiện diện trong đời sống chúng ta, trong thiên nhiên, trong nghịch cảnh, trong các tình huống, trong khi cầu nguyện, trong phụng vụ,

trong nguyện gẫm, trong tương giao với gia đình chúng ta và trong nhiều tình huống khác. Bằng cách này chúng ta có thể đem Thần Khí Chúa và sự hiện diện của Chúa đến mọi lĩnh vực của đời sống chúng ta. Chúng ta sẽ nhận biết Chúa sống trong chúng ta, và chia sẻ với tha nhân giây phút cảm nhận Chúa mạnh mẽ như thế họ cũng có thể nhận biết Chúa Kitô trong những hoàn cảnh tương tự.

Hội Nhóm phải xác thực, cả trong đời sống cá nhân của con người và trong sự yêu thương và giúp đỡ lẫn nhau. Có được như thế họ mới trở nên những Kitô hữu khá hơn. Hội nhóm phải được liên tục và sống với nhau ít nhất là hàng tuần. Hội Nhóm có kết quả tốt nhất khi nhóm viên gặp nhau mỗi tuần, bởi vì nó thích nghi với nhịp độ bình thường của cuộc sống. Gặp nhau mỗi ngày thì không thể được, và bất cứ sinh hoạt nào lâu hơn một tuần thì mất đi tính cách liên tục. Họp nhóm hàng tuần tạo sự liên tục cho việc phát triển tình bạn. Tình bạn phải triển nở và trở nên sâu đậm khi các Cursillistas hình thành một nhóm và mỗi người kiên trì trong tiến trình hoán cải liên tục.

Hội Nhóm không phải chỉ để thỏa mãn nhu cầu gia tăng chiều kích xã hội của con người. Khi những Hội Nhóm bắt đầu sinh hoạt, chủ yếu như những nhóm ái hữu có tính cách xã giao, thì họ không chu toàn mục đích của Phong Trào Cursillo, và tệ hơn nữa, họ có nguy cơ khai tử các nhóm cùng một lúc.



# PHIẾU HỘI NHÓM THÂN HỮU

## Hỏi các Bạn Cursillistas:

*Nếu tôi nguội lạnh,*

*Nếu tôi sai sót, lầm lạc,*

*Xin khuyên nhủ tôi,*

*Xin nhẹ nhàng sửa sai tôi,*

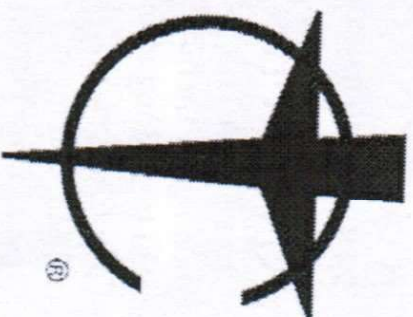
*Xin bày tỏ tình bạn nói kết chúng ta  
trong Chúa Kitô.*

Nhân danh Chúa Kitô và vì vinh quang  
của Chúa, chúng ta đến với nhau mỗi  
tuần vào ngày .....

tại .....

NHÓM: .....

“Ở đâu có hai ba  
người họp lại nhân  
danh Thầy, thì có  
Thầy ở đây, giữa họ.”  
(Mt. 18, 20)



**Chúa Kitô**  
**tin tưởng nơi**  
**Bạn!**

## LÀY CHÚA GIÊSU KITÔ:

Con là .....  
và CÁC BẠN HỮU CỬA CON .....

muốn sống trong tình bạn và Ôn Sủng của Chúa. Xin đừng để chúng con lìa xa Chúa!

### CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN

Lạy Chúa Thánh Thần, xin xuống tràn đầy tâm hồn người tín hữu Chúa, và nhóm lửa tình yêu trong lòng chúng con. Xin sai Thánh Thần Chúa xuống, để Ngài tác tạo tâm hồn chúng con.

Và Chúa sẽ canh tân mặt đất.

*Chúng ta hãy cầu nguyện:* Lạy Chúa,

Chúa đã dùng ánh sáng Thánh Thần Chúa để giáo huấn lòng người tín hữu. Xin cũng nhờ chính Thánh Thần Chúa, cho chúng con nên khôn ngoan thật sự, và hằng ước được vui hưởng sự an ủi của Người. Nhờ Chúa Kitô, Chúa chúng con. Amen

## HỘI NHÓM

### SÙNG ĐẠO

1. Những phương tiện thiêng liêng nào đã giúp Bạn nuôi dưỡng sự liên kết thiết yếu với Chúa Kitô?
2. Lúc nào Bạn đã cảm nhận được gần gũi Chúa thân thiết nhất?

### HỌC ĐẠO

3. Bạn đã làm gì để thấu hiểu quá tặng của Chúa tương tận hơn?

### HÀNH ĐẠO

4. Hoạt động tông đồ nào được xem là thành công mà Chúa đã muốn thực hiện qua Bạn trong tuần này?
  - trong gia đình Bạn
  - trong lối xóm Bạn,
  - trong môi trường Bạn.

5. Với thất bại nào mà Chúa đã muốn dùng để thử thách Bạn trong tuần này?

- trong gia đình Bạn,  
- trong lối xóm Bạn,  
- trong môi trường Bạn.

6. Chương trình trong tuần qua Bạn đã được thực hiện như thế nào? Và tuần tới ra sao?

7. Những sinh hoạt của Nhóm Bạn?

*Hãy đọc một kinh LẠY CHA cầu cho những chương trình đã không thực hiện được với phần vụ đã được ủy thác.*

Chú ý: Đọc một kinh Lạy Cha cho thành viên vắng mặt.

### KINH TẠ ƠN

Lạy Thiên Chúa Tààn Nấng, chúng con tạ ơn Chúa về mọi ơn lành Chúa đã ban cho chúng con. Chúa hằng sống hằng trị đến muôn thuở muôn đời. Amen.

KÍNH MỪNG MARIA